

**План физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
ШСК «ОЛИМП» МБОУ «Гимназия №2»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Разработка порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
1.	Назначение в классах ответственных за физкультурную работу	Сентябрь	Классные руководители
2.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
3.	Организация работы секций	Сентябрь	МО учителей физической культуры, тренеры-преподаватели от внешкольных учреждений, работающие на базе МБОУ «Гимназия №2»
4.	Подготовка команд по видам спорта, включенную в план работы ШСК	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители

6.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная физкультурно-спортивная, оздоровительная работа в школе</i>			
1.	Туристический слет «Арбузник» (4-11 классы)	Сентябрь	Штаб ВР МО учителей ФК
2.	Легкоатлетический кросс (5-11 классы)	Сентябрь	МО учителей ФК
3.	Спортивная игра «Снайпер» (5 классы)	Сентябрь	О.А. Солопова, учитель ФК
4.	Спартакиада школьников (7 классы)	Октябрь – декабрь	В.С. Грязнов, учитель ФК
5.	Олимпиада по физической культуре	Октябрь	МО учителей ФК
6.	Соревнования «Старты всей семьей» (5а, 8а)	Октябрь	В.С. Грязнов, учитель ФК
7.	Турнир по волейболу	Октябрь	А.Ф. Ушал, учитель ФК
8.	Турнир по мини-баскетболу (9-11 классы), стритболу (5-8 классы)	Ноябрь	МО учителей ФК
9.	Сдача норм ВФСК ГТО (1-11 классы)	Ноябрь	МО учителей ФК
10.	Первенство гимназии по настольному теннису (5-11 классы)	Ноябрь	МО учителей ФК
11.	Спортивная игра «На старт!» (1-11 классы)	Декабрь	МО учителей ФК
12.	Соревнования по плаванию «Новогодние заплывы на призы Деда Мороза» (1-7 классы)	Декабрь	С.Н. Новиков, инструктор по плаванию
13.	Первенство гимназии по баскетболу (8-11 классы)	Январь	МО учителей ФК
14.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы (1-11 классы)	Январь - март	Штаб ВР МО учителей ФК
14.1	Спортивные состязания «Веселые старты»	Февраль Апрель	МО учителей ФК
14.2	Физкультурное мероприятие по плаванию «Юный защитник Отечества» (1-4 классы)	Февраль	С.Н. Новиков, инструктор по плаванию

14.3	Спортивная игра «Пионербол» (8-11 классы)	Февраль	О.А. Солопова, учитель ФК
14.4	Военно-спортивная игра «Орленок» (9-11 классы)	Февраль	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
14.5	Смотр строя и песни: 3, 8 классы 5, 7 классы	Февраль Апрель	Штаб ВР МО учителей ФК
14.6	Соревнования по шахматам	Февраль Май	Руководители внеурочных занятий
14.7	Всемирный день здоровья (1-11 классы)	07 апреля	Штаб ВР МО учителей ФК
14.8	Дни здоровья с родителями (выезды на туристические базы)	Каникулы	Родительские активы Классные руководители
<i>Участие в соревнованиях и мероприятиях муниципального уровня</i>			
1.	Физкультурное мероприятие по легкой атлетике в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» (5-11 классы)	Сентябрь	МО учителей ФК
2.	Соревнования по военно-тактической игре (Пейнтбол) в рамках учебных сборов среди обучающихся 10-11 классов	Сентябрь	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ, учитель ФК
3.	Городские соревнования «Безопасное колесо»	Сентябрь	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
4.	Соревнования по гражданской обороне	Октябрь	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
5.	Городской слет «В ритме жизни»	Октябрь	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ А.В. Запорожец, социальный педагог
6.	Соревнования по мини-футболу	Октябрь	О.А. Солопова, учитель ФК
7.	Турнир по волейболу «Товарищеские встречи»	Ноябрь	А.Ф. Ушал, учитель ФК

8.	Организованная сдача нормативов ВФСК ГТО на базе МБОУ «Гимназия №2» и в Центре тестирования	Ноябрь Апрель	МО учителей ФК
9.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	Декабрь - Февраль	МО учителей ФК
10.	Соревнования «Школьная баскетбольная лига»	Ноябрь	МО учителей ФК
11.	Муниципальная олимпиада по физической культуре, основам безопасности жизнедеятельности	Ноябрь	МО учителей ФК
12.	Соревнования по троеборью на Кубок МОООГО «ДОСААФ России» г.Нижевартовска	Февраль	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ
13.	Соревнования «Меткий стрелок»	Февраль	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ
14.	Военно-спортивные игры «Орленок», «Зарница»	Февраль - март	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ
15.	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Март	Руководители внеурочных занятий
16.	Кубок Главы по лыжным гонкам	Март	МО учителей ФК
17.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Март	МО учителей ФК
18.	Соревнования по пожарно-прикладным видам спорта		В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ
19.	Традиционная общегородская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в ВОВ	Май	МО учителей ФК
20.	Фестиваль ГТО	Май	МО учителей ФК
21.	Спортивно-развлекательная эстафета «Здоровое поколение»,	Май	В.С. Грязнов, преподаватель-

	приуроченное к празднованию Всемирного дня отказа от курения (31 мая)		организатор ОБЖ А.В. Запорожец, социальный педагог
<i>Пропаганда ЗОЖ</i>			
1.	Туристический слет «Арбузник»	Сентябрь	Штаб ВР МО учителей ФК
2.	Тематические уроки, направленные на здоровый образ жизни	В течение года	Учителя ФК, биологии, начальных классов
3.	Конкурс рисунков о спорте, здоровом образе жизни (1-8 классы)	Апрель	Учителя начальных классов Учитель ИЗО
4.	Всемирный день здоровья	07 апреля	Штаб ВР МО учителей ФК
5.	Стенды ВФСК ГТО, спортивных достижений	Постоянно	Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
1.	Анализ посещаемости учебных занятий по состоянию здоровья обучающихся	В течение года	Медицинский работник Классные руководители
2.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки», «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
3.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно- хозяйственная часть)

