



КОПИЯ ВЕРНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ №2»

ПРИКАЗ

от 12 сентября 2023 года

№ 588 - ОД

Об организации работы Школьного спортивного клуба «Олимп» (ШСК)
МБОУ «Гимназия №2» в 2023-2024 учебном году

В соответствии с Программой воспитания обучающихся МБОУ «Гимназия №2», в целях активизации физкультурно-массовой и спортивной работы в гимназии, развития детско-юношеского спорта, формирования здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить руководителем Школьного спортивного клуба «Олимп» в 2023-2024 учебном году Солопову О.А., учителя физической культуры.
2. Утвердить план физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий Школьного спортивного клуба «Олимп» на 2023-2024 учебный год (Приложение 1)
3. Утвердить календарный план мероприятий Школьного спортивного клуба «Олимп» МБОУ «Гимназия №2» на 2023-2024 учебный год (Приложение 2).
4. Утвердить расписание занятий Школьного спортивного клуба «Олимп» на 2023-2024 учебный год (Приложение 3).
5. Утвердить основной состав Школьного спортивного клуба «Олимп»:
 - О.А. Солопова, учитель физической культуры, руководитель ШСК;
 - В.С. Грязнов, преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности, учитель физической культуры;
 - А.Ф. Ушал, учитель физической культуры;
 - С.Н. Новиков, инструктор по физической культуре.
6. Л.Н. Чиглинцевой, заместителю директора по воспитательной работе, Солоповой О.А., руководителю школьного спортивного клуба, организовать работу школьного спортивного клуба в 2023-2024 учебном году по следующим направлениям: общая физическая подготовка, волейбол, баскетбол, плавание, шахматы, легкая атлетика, спортивные игры, военно-прикладная подготовка.
7. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Л.Н. Чиглинцеву, заместителя директора по воспитательной работе.

Директор

Т.Л. Середовских

Ознакомлены:

Солопова О.А.

ФИО

ропись

дата

Л.Н. Чиглинцева

ФИО

ропись

дата

**План физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
ШСК «ОЛИМП» МБОУ «Гимназия №2»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Разработка порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
1.	Назначение в классах ответственных за физкультурную работу	Сентябрь	Классные руководители
2.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
3.	Организация работы секций	Сентябрь	МО учителей физической культуры, тренеры-преподаватели от внешкольных учреждений, работающие на базе МБОУ «Гимназия №2»
4.	Подготовка команд по видам спорта, включенную в план работы ШСК	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
6.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические

			работники
<i>Внеурочная физкультурно-спортивная, оздоровительная работа в школе</i>			
1.	Туристический слет «Арбузник» (4-11 классы)	Сентябрь	Штаб ВР МО учителей ФК
2.	Легкоатлетический кросс (5-11 классы)	Сентябрь	МО учителей ФК
3.	Спортивная игра «Снайпер» (5 классы)	Сентябрь	О.А. Солопова, учитель ФК
4.	Спартакиада школьников (7 классы)	Октябрь – декабрь	В.С. Грязнов, учитель ФК
5.	Олимпиада по физической культуре	Октябрь	МО учителей ФК
6.	Соревнования «Старты всей семьей» (5а, 8а)	Октябрь	В.С. Грязнов, учитель ФК
7.	Турнир по волейболу	Октябрь	А.Ф. Ушал, учитель ФК
8.	Турнир по мини-баскетболу (9-11 классы), стритболу (5-8 классы)	Ноябрь	МО учителей ФК
9.	Сдача норм ВФСК ГТО (1-11 классы)	Ноябрь	МО учителей ФК
10.	Первенство гимназии по настольному теннису (5-11 классы)	Ноябрь	МО учителей ФК
11.	Спортивная игра «На старт!» (1-11 классы)	Декабрь	МО учителей ФК
12.	Соревнования по плаванию «Новогодние заплывы на призы Деда Мороза» (1-7 классы)	Декабрь	С.Н. Новиков, инструктор по плаванию
13.	Первенство гимназии по баскетболу (8-11 классы)	Январь	МО учителей ФК
14.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы (1-11 классы)	Январь - март	Штаб ВР МО учителей ФК
14.1	Спортивные состязания «Веселые старты»	Февраль Апрель	МО учителей ФК
14.2	Физкультурное мероприятие по плаванию «Юный защитник Отечества» (1-4 классы)	Февраль	С.Н. Новиков, инструктор по плаванию
14.3	Спортивная игра «Пионербол» (8-11 классы)	Февраль	О.А. Солопова, учитель ФК

14.4	Военно-спортивная игра «Орленок» (9-11 классы)	Февраль	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ
14.5	Смотр строя и песни: 3, 8 классы 5, 7 классы	Февраль Апрель	Штаб ВР МО учителей ФК
14.6	Соревнования по шахматам	Февраль Май	Руководители внеурочных занятий
14.7	Всемирный день здоровья (1-11 классы)	07 апреля	Штаб ВР МО учителей ФК
14.8	Дни здоровья с родителями (выезды на туристические базы)	Каникулы	Родительские активы Классные руководители

Участие в соревнованиях и мероприятиях муниципального уровня

1.	Физкультурное мероприятие по легкой атлетике в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» (5-11 классы)	Сентябрь	МО учителей ФК
2.	Соревнования по военно-тактической игре (Пейнтбол) в рамках учебных сборов среди обучающихся 10-11 классов	Сентябрь	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ, учитель ФК
3.	Городские соревнования «Безопасное колесо»	Сентябрь	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ
4.	Соревнования по гражданской обороне	Октябрь	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ
5.	Городской слет «В ритме жизни»	Октябрь	В.С. Грязнов, преподаватель- организатор ОБЖ А.В. Запорожец, социальный педагог
6.	Соревнования по мини-футболу	Октябрь	О.А. Солопова, учитель ФК
7.	Турнир по волейболу «Товарищеские встречи»	Ноябрь	А.Ф. Ушал, учитель ФК
8.	Организованная сдача нормативов ВФСК ГТО на базе МБОУ «Гимназия №2» и в Центре тестирования	Ноябрь Апрель	МО учителей ФК

9.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	Декабрь - Февраль	МО учителей ФК
10.	Соревнования «Школьная баскетбольная лига»	Ноябрь	МО учителей ФК
11.	Муниципальная олимпиада по физической культуре, основам безопасности жизнедеятельности	Ноябрь	МО учителей ФК
12.	Соревнования по троеборью на Кубок МОООГО «ДОСААФ России» г.Нижевартовска	Февраль	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
13.	Соревнования «Меткий стрелок»	Февраль	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
14.	Военно-спортивные игры «Орленок», «Зарница»	Февраль - март	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
15.	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Март	Руководители внеурочных занятий
16.	Кубок Главы по лыжным гонкам	Март	МО учителей ФК
17.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Март	МО учителей ФК
18.	Соревнования по пожарно-прикладным видам спорта		В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
19.	Традиционная общегородская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в ВОВ	Май	МО учителей ФК
20.	Фестиваль ГТО	Май	МО учителей ФК
21.	Спортивно-развлекательная эстафета «Здоровое поколение», приуроченное к празднованию Всемирного дня отказа от курения (31 мая)	Май	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ А.В. Запорожец, социальный педагог

Пропаганда ЗОЖ

1.	Туристический слет «Арбузник»	Сентябрь	Штаб ВР МО учителей ФК
----	-------------------------------	----------	---------------------------

2.	Тематические уроки, направленные на здоровый образ жизни	В течение года	Учителя ФК, биологии, начальных классов
3.	Конкурс рисунков о спорте, здоровом образе жизни (1-8 классы)	Апрель	Учителя начальных классов Учитель ИЗО
4.	Всемирный день здоровья	07 апреля	Штаб ВР МО учителей ФК
5.	Стенды ВФСК ГТО, спортивных достижений	Постоянно	Учителя физической культуры

Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом

1.	Анализ посещаемости учебных занятий по состоянию здоровья обучающихся	В течение года	Медицинский работник Классные руководители
2.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки», «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
3.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры

Хозяйственная деятельность

20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)
-----	--	----------------	---

**Календарный план мероприятий
Школьного спортивного клуба «Олимп» МБОУ «Гимназия №2»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	август	Л.Н.Чиглинцева, заместитель директора по ВР
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Л.Н.Чиглинцева, заместитель директора по ВР Классные руководители
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1-11 классы	октябрь	Солопова О.А., Ушал А.Ф., Грязнов В.С., учителя физической культуры
7.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	С.П.Ращупкина, педагог-организатор МО учителей ФК
8.	Туристический слет «Арбузник» (4-11 классы)		Сентябрь	Штаб ВР МО учителей ФК
9.	Легкоатлетический кросс	5-11 классы	Сентябрь	МО учителей ФК
10.	Спортивная игра «Снайпер»	5 классы	Сентябрь	О.А. Солопова, учитель ФК
11.	Спартакиада школьников	7 классы	Октябрь – декабрь	В.С. Грязнов, учитель ФК
12.	Олимпиада по физической культуре	7-11 классы	Октябрь	МО учителей ФК
13.	Соревнования «Старты всей	5а, 8а	Октябрь	В.С. Грязнов, учитель ФК

	семьей»			
14.	Турнир по волейболу	8-11 классы	Октябрь	А.Ф. Ушал, учитель ФК
15.	Турнир по мини-баскетболу (9-11 классы), стритболу (5-8 классы)	5-8 классы 9-11 классы	Ноябрь	МО учителей ФК
16.	Сдача норм ВФСК ГТО	1-11 классы	Ноябрь	МО учителей ФК
17.	Первенство гимназии по настольному теннису	5-11 классы	Ноябрь	МО учителей ФК
18.	Спортивная игра «На старт!»	1-11 классы	Декабрь	МО учителей ФК
19.	Соревнования по плаванию «Новогодние заплывы на призы Деда Мороза»	1-7 классы	Декабрь	С.Н. Новиков, инструктор по плаванию
20.	Первенство гимназии по баскетболу	8-11 классы	Январь	МО учителей ФК
21.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	1-11 классы	Январь - март	Штаб ВР МО учителей ФК
22.	Спортивные состязания «Веселые старты»	1 классы 2 классы	Февраль Апрель	О.А. Солопова А.Ф. Ушал
23.	Физкультурное мероприятие по плаванию «Юный защитник Отечества»	1-4 классы	Февраль	С.Н. Новиков, инструктор по плаванию
24.	Спортивная игра «Пионербол»	8-11 классы	Февраль	О.А. Солопова, учитель ФК
25.	Военно-спортивная игра «Орленок»	9-11 классы	Февраль	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ

26.	Смотр строя и песни:	3, 8 классы 5, 7 классы	Февраль Апрель	Штаб ВР МО учителей ФК
27.	Соревнования по шахматам	1-4 классы 1-8 классы	Февраль Май	Руководители внеурочных занятий
28.	Всемирный день здоровья	1-11 классы	07 апреля	Штаб ВР МО учителей ФК
29.	Дни здоровья с родителями (выезды на туристические базы)	1-11 классы	Каникулы	Родительские активы Классные руководители
30.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану	3-11 классы	В течение года	МО учителей ФК Штаб ВР

**Расписание внеурочных занятий и спортивных секций
Школьного спортивного клуба «Олимп» МБОУ «Гимназия №2»
на 2023-2024 учебный год**

Название внеурочного занятия/секции объединения	День недели и время Место проведения	Руководитель
Внеурочные занятия «Основы физической подготовки – спортивные игры»	ЧТ 15.05-15.45 (7Г) ПТ 15.05-15.45 (7В) Большой спортивный зал	В.С. Грязнов, учитель ФК
Внеурочные занятия «Волейбол»	ЧТ 08.10 – 08.50 (10А) СБ 13.30 – 15.30 (сборная команда)	А.Ф. Ушал, учитель ФК
Внеурочные занятия «Шахматы»	ПН – ПТ 13.30-14.10 / 14.20 – 15.00	Учителя начальных классов О.Ю. Мандрик, Т.В. Аверба, Л.А. Пунтус
Спортивная секция «Плавание»	ПН – ПТ 13.30 – 18.35 (общее время) Бассейн	С.Н. Новиков, инструктор по плаванию
Спортивная секция «Баскетбол» (ИП Сагдеева Н.Д. на базе МБОУ «Гимназия №2»)	ПН 16.00-18.00 ВТ 15.30-17.30 СР 16.00-18.00 ЧТ 15.30-17.30	И.Р. Сагдеев, тренер-преподаватель
Внеурочные занятия «Начальная военная подготовка»	ПН 14.30 – 15.10 (10Б)	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
«Меткий стрелок»	ПН 16.00-16.45 Тир	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ
Военно-прикладная подготовка (от МАУДО г.Нижевартовска ЦДиЮТТ «Патриот» на базе МБОУ «Гимназия №2»)	1 группа: ПН 18.00-19.40 ВТ 17.30-19.10 СР 18.00-19.40 2 группа: ЧТ 17.30-19.10 ПТ 17.30-19.10 СБ 11.00-12.40	В.С. Грязнов, преподаватель-организатор ОБЖ, педагог ДО

